

さいき先生 & かじた先生のハートフル相談

# 「ここが、肝腎です」

じん

【Vol.29】シリーズ：慢性腎臓病(CKD)と心臓病の意外な関係⑧最終回



梶田達也先生



齋木豊徳先生

異常な低下が3カ月以上  
表示「糸球体ろ過量」の  
危険性があるのですか

Q CKDにはどんな  
危険性があるのですか

A 主に2つありま  
す。①CKDが進行する  
と腎不全になってしま  
い、腎臓移植や透析治  
療が必要になります。②C  
KDは、早期から脳梗塞  
(こうそく)や心筋梗塞  
などの深刻な合併症を起  
療の基本です

病気ですか

Q CKDとはどんな  
病気ですか

A 蛋白(たんぱく)  
尿や血尿が出たり、腎臓  
で血液をろ過する機能を  
表す「糸球体ろ過量」の

患者は推定400万人と  
いわれ、CKDが進行し  
透析治療を受けている方  
は25万人を超え、毎年1  
万人増えています

Q CKDにはどんな  
危険性があるのですか

A 残念ながら完治で  
きません。腎機能障害の  
進行を抑え、症状を改善  
できれば、普段の生活を  
続けることも可能です。

Q 治りますか

A 残念ながら完治で  
きません。腎機能障害の  
進行を抑え、症状を改善  
できれば、普段の生活を  
続けることも可能です。

7回にわたり、CKD 続  
く状態をいいます。要  
するに、腎機能が低下し  
て尿に蛋白などが漏れ出  
してきている状態です。「糸球  
体ろ過量」は、一般的  
な採血検査で算出できま  
す。また、日本のCKD

初期は自覚症状が  
ほとんどなく、気付いた  
ら進行していることがあ  
るので怖いのです。健康  
診断のほか、検尿や血液  
検査なども受けましょう

Q 症状はありますか

A 初期は自覚症状が  
ほとんどなく、気付いた  
ら進行していることがあ  
るので怖いのです。健康  
診断のほか、検尿や血液  
検査なども受けましょう

無と程度を表していま  
す。一方、血尿は尿管や  
膀胱(ぼうこう)からの  
出血によってもみられ、  
腎機能が悪化する原因に  
はなりません

Q どのような生活を  
しているかCKDになり  
やすいのですか。メタボ  
だとなりやすいですか

腎臓に障害を起し  
ます。検尿や血液検査で腎  
機能を検査しましょう

Q 糖尿病になるとC  
KDになりやすいですか

A 糖尿病は早期から  
腎臓に障害を起し  
ます。検尿や血液検査で腎  
機能を検査しましょう

この記事に関する問  
合わせなどは、同クリ  
ニック・腎臓病教室事務  
局の浜岡さんへ。

所在地 〒720-0  
838 福山市瀬戸町山北  
4500-1  
電話 084(949)  
2777  
ホームページ [www.sai-ki.com/](http://www.sai-ki.com/)

このコラムは、「福徳水会さいきじんクリニック」の院長・齋木  
豊徳先生、透析センター長・梶田達也先生が、腎臓の病気の知識や  
情報について解説。今回は梶田先生によるシリーズ「慢性腎臓病(C  
KD)と心臓病の意外な関係」の8回目、いよいよ最終回です。

ちよつと気になるCKD・おやぶらQ&A

蛋白尿と血尿では  
どちらが問題ですか

A 蛋白尿が問題で  
す。健康人でも一時的に  
蛋白尿がみられることが  
あります。持続しなけ  
れば問題ありません。蛋  
白尿の出現・持続とその  
程度は、腎臓の障害の有  
無と程度を表していま  
す。一方、血尿は尿管や  
膀胱(ぼうこう)からの  
出血によってもみられ、  
腎機能が悪化する原因に  
はなりません

が蓄積していると、糖尿  
病や高血圧、脳卒中に加  
え、蛋白尿や腎機能低下  
を起しやすい状態です

Q タバコは腎臓を悪  
くしますか

A 直接の影響はあり  
ませんが、動脈硬化を促  
進することで腎臓を悪く  
しやすくなります